

## HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS PABELLÓN PRINCIPE DON FELIPE (TEMPORADA 2024-2025)

| HORA COMIENZO | LUNES                  | MARTES              | MIÉRCOLES              | JUEVES              | VIERNES                | HORA COMIENZO |
|---------------|------------------------|---------------------|------------------------|---------------------|------------------------|---------------|
| 9:00          |                        | PILATES 1 M-J       |                        | PILATES 1 M-J       |                        | 9:00          |
| 10:00         |                        | PILATES 2 M-J       |                        | PILATES 2 M-J       |                        | 10:00         |
| 11:00         | TAICHI MAYORES 1 L-X-V | ACT FIS MAYORES M-J | TAICHI MAYORES 1 L-X-V | ACT FIS MAYORES M-J | TAICHI MAYORES 1 L-X-V | 11:00         |
| 12:00         | TAICHI 1 L-X-V         | PILATES 3 M-J       | TAICHI 1 L-X-V         | PILATES 3 M-J       | TAICHI 1 L-X-V         | 12:00         |
| 13:00         |                        |                     |                        |                     |                        | 13:00         |
| 14:00         |                        |                     |                        |                     |                        | 14:00         |
| 15:00         | PILATES 4 L-X          |                     | PILATES 4 L-X          |                     |                        | 15:00         |
| 16:00         | PILATES 17 L-X         |                     | PILATES 17 L-X         |                     |                        | 16:00         |
|               |                        |                     |                        |                     |                        |               |
| 17:00         | PILATES 6 L-X          |                     | PILATES 6 L-X          |                     |                        | 17:00         |
| 18:00         | PILATES 8 L-X          |                     | PILATES 8 L-X          |                     |                        | 18:00         |
| 19:00         | PILATES 10 L-X         |                     | PILATES 10 L-X         |                     | BAILES DE SALÓN 1 V    | 19:00         |
| 20:00         | PILATES 14 L-X         |                     | PILATES 14 L-X         |                     |                        | 20:00         |
| 21:00         |                        |                     |                        |                     |                        | 21:00         |
| 22:00         |                        |                     |                        |                     |                        | 22:00         |

\*La empresa Proasport S.L. junto con la Concejalía de Deportes se reserva el derecho a suspender cualquier grupo de actividad que no cumpla con el 50% mínimo de participantes o no lo mantenga durante el curso.

|                                         |                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PILATES</b>                          | <i>Actividad para trabajar cuerpo y mente, con ejercicios de fuerza y elongación a través de la contracción muscular que te ayudarán a la re-educación postural.<br/>Intensidad media-baja. Duración 50'.</i> |
| <b>TAICHI</b>                           | <i>Arte marcial con aplicaciones terapéuticas cuya práctica está relacionada con la consecución de un mayor equilibrio físico y psíquico.<br/>Intensidad baja. Duración 50'.</i>                              |
| <b>ACTIVIDAD FÍSICA MAYORES</b>         | <i>Actividad que busca como objetivo mejorar la condición física general.<br/>Intensidad adaptable. Duración 50'.</i>                                                                                         |
| <b>ACONDICIONAMIENTO FÍSICO GENERAL</b> | <i>Actividad para mejorar tu condición física general a través de ejercicios de fuerza, cardiovasculares, coordinación y flexibilidad a la vez que te diviertes.<br/>Intensidad adaptable. Duración 50'.</i>  |
| <b>BAILES DE SALÓN</b>                  | <i>Actividad en la que practicarás dentro de las diferentes disciplinas de Bailes de Salón, Ritmos Latinos como la Bachata y la Salsa.<br/>Intensidad adaptable. Duración 50'.</i>                            |

|                                                                                                                                                               | <b>TARIFAS DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS *</b> |         |                |                   |         |                |                   |         |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------|----------------|-------------------|---------|----------------|-------------------|---------|----------------|
|                                                                                                                                                               | ADULTO                                     |         |                | PENSIONISTA       |         |                | INFANTIL          |         |                |
|                                                                                                                                                               | PRECIOS TRIMESTRE                          |         |                | PRECIOS TRIMESTRE |         |                | PRECIOS TRIMESTRE |         |                |
|                                                                                                                                                               | NO ABONADO                                 | ABONADO | NO EMPADRONADO | NO ABONADO        | ABONADO | NO EMPADRONADO | NO ABONADO        | ABONADO | NO EMPADRONADO |
| MATRÍCULA                                                                                                                                                     | 26 €                                       | 18 €    | 42 €           | 0 €               | 0 €     | 42 €           | 26 €              | 18 €    | 42 €           |
| 2 DIAS/SEM                                                                                                                                                    | 93 €                                       | 60 €    | 185 €          | 46,5 €            | 30 €    | 185 €          |                   |         |                |
| 1 DIA/SEM                                                                                                                                                     | 84 €                                       | 54 €    | 170 €          | 42 €              | 27 €    | 170 €          | 72 €              | 45 €    | 145 €          |
| *Extracto del "Acuerdo de establecimiento y fijación de Precios Públicos por la utilización de servicios y actividades Físico-Deportivas y normas de gestión" |                                            |         |                |                   |         |                |                   |         |                |

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: POLIDEPORTIVO REY FELIPE VI, C/ MIGUEL ÁNGEL CANTERO OLIVA, S/N

TELÉFONO: 917374933 EMAIL: actividadesdirigidas@proasport.com/ conserjes1@proasport.com