

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS PABELLÓN PRINCIPE DON FELIPE (TEMPORADA 2025-2026)

| HORA COMIENZO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | HORA COMIENZO |
|---------------|-------------------------|---------------------|-------------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 9:00 | | PILATES 1 M-J | | PILATES 1 M-J | | 9:00 |
| 10:00 | | PILATES 2 M-J | | PILATES 2 M-J | | 10:00 |
| 11:00 | TAICHI INICIACIÓN 1 L-X | ACT FIS MAYORES M-J | TAICHI INICIACIÓN 1 L-X | ACT FIS MAYORES M-J | TAICHI 2 V | 11:00 |
| 12:00 | TAICHI AVANZADO 1 L-X | PILATES 3 M-J | TAICHI AVANZADO 1 L-X | PILATES 3 M-J | | 12:00 |
| 13:00 | | | | | | 13:00 |
| 14:00 | | | | | | 14:00 |
| 15:00 | PILATES 4 L-X | | PILATES 4 L-X | | | 15:00 |
| 16:00 | PILATES 5 L-X | | PILATES 5 L-X | | | 16:00 |
| 17:00 | PILATES 6 L-X | | PILATES 6 L-X | | | 17:00 |
| 18:00 | PILATES 7 L-X | | PILATES 7 L-X | | | 18:00 |
| 19:00 | PILATES 8 L-X | | PILATES 8 L-X | | BAILES DE SALÓN 1 V | 19:00 |
| 20:00 | PILATES 9 L-X | | PILATES 9 L-X | | | 20:00 |
| 21:00 | | | | | | 21:00 |
| 22:00 | | | | | | 22:00 |

*La empresa Proasport S.L. junto con la Concejalía de Deportes se reserva el derecho a suspender cualquier grupo de actividad que no cumpla con el 50% mínimo de participantes o no lo mantenga durante el curso.

| | |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PILATES | <i>Actividad para trabajar cuerpo y mente, con ejercicios de fuerza y elongación a través de la contracción muscular que te ayudarán a la re-educación postural. Intensidad media-baja. Duración 50'.</i> |
| TAICHI | <i>Arte marcial con aplicaciones terapéuticas cuya práctica está relacionada con la consecución de un mayor equilibrio físico y psíquico. Intensidad baja. Duración 50'.</i> |
| ACTIVIDAD FÍSICA MAYORES | <i>Actividad que busca como objetivo mejorar la condición física general. Intensidad adaptable. Duración 50'.</i> |
| BAILES DE SALÓN | <i>Actividad en la que practicarás dentro de las diferentes disciplinas de Bailes de Salón, Ritmos Latinos como la Bachata y la Salsa. Intensidad adaptable. Duración 50'.</i> |

TARIFAS DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS *

| | ADULTO | | | PENSIONISTA | | | INFANTIL Y JUVENIL | | |
|------------|-------------------|---------|----------------|-------------------|---------|----------------|--------------------|---------|----------------|
| | PRECIOS TRIMESTRE | | | PRECIOS TRIMESTRE | | | PRECIOS TRIMESTRE | | |
| | NO ABONADO | ABONADO | NO EMPADRONADO | NO ABONADO | ABONADO | NO EMPADRONADO | NO ABONADO | ABONADO | NO EMPADRONADO |
| MATRÍCULA | 34 € | 24 € | 55 € | 0 € | 0 € | 55 € | 34 € | 24 € | 55 € |
| 2 DÍAS/SEM | 108 € | 72 € | 216 € | 54 € | 36 € | 216 € | 99 € | 63 € | 198 € |
| 1 DÍA/SEM | 99 € | 63 € | 198 € | 49,5 € | 31,5 € | 198 € | 84 € | 54 € | 168 € |

*Extracto del "Acuerdo de establecimiento y fijación de Precios Públicos por la utilización de servicios y actividades Físico-Deportivas y normas de gestión"

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: POLIDEPORTIVO REY FELIPE VI, C/ MIGUEL ÁNGEL CANTERO OLIVA, S/N

TELÉFONO: 917374933 EMAIL: actividadesdirigidas@proasport.com/ conserjes1@proasport.com