

## HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS PABELLÓN PRINCIPE DON FELIPE (TEMPORADA 2025-2026)

HORA COMIENZO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA COMIENZO
9:00		PILATES 1 M-J		PILATES 1 M-J		9:00
10:00		PILATES 2 M-J		PILATES 2 M-J		10:00
11:00	TAICHI INICIACIÓN 1 L-X	ACT FIS MAYORES M-J	TAICHI INICIACIÓN 1 L-X	ACT FIS MAYORES M-J	TAICHI 2 V	11:00
12:00	TAICHI AVANZADO 1 L-X	PILATES 3 M-J	TAICHI AVANZADO 1 L-X	PILATES 3 M-J		12:00
13:00						13:00
14:00						14:00
15:00	PILATES 4 L-X		PILATES 4 L-X			15:00
16:00	PILATES 5 L-X		PILATES 5 L-X			16:00
17:00	PILATES 6 L-X		PILATES 6 L-X			17:00
18:00	PILATES 7 L-X		PILATES 7 L-X			18:00
19:00	PILATES 8 L-X		PILATES 8 L-X		BAILES DE SALÓN 1 V	19:00
20:00	PILATES 9 L-X		PILATES 9 L-X			20:00
21:00						21:00
22:00						22:00
*La empresa Proasport S.L. junto con la Concejalía de Deportes se reserva el derecho a suspender cualquier grupo de actividad que no cumpla con el 50% mínimo de participantes o no lo mantenga durante el curso.						
PILATES		<b>Actividad para trabajar cuerpo y mente, con ejercicios de fuerza y elongación a través de la contracción muscular que te ayudarán a la re-educación postural.</b> <b>Intensidad media-baja. Duración 50'.</b>				
TAICHI		<b>Arte marcial con aplicaciones terapéuticas cuya práctica está relacionada con la consecución de un mayor equilibrio físico y psíquico.</b> <b>Intensidad baja. Duración 50'.</b>				
ACTIVIDAD FÍSICA MAYORES		<b>Actividad que busca como objetivo mejorar la condición física general.</b> <b>Intensidad adaptable. Duración 50'.</b>				
BAILES DE SALÓN		<b>Actividad en la que practicarás dentro de las diferentes disciplinas de Bailes de Salón, Ritmos Latinos como la Bachata y la Salsa.</b> <b>Intensidad adaptable. Duración 50'.</b>				

## TARIFAS DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS \*

	ADULTO			PENSIONISTA			INFANTIL Y JUVENIL		
	PRECIOS TRIMESTRE			PRECIOS TRIMESTRE			PRECIOS TRIMESTRE		
	NO ABONADO	ABONADO	NO EMPADRONADO	NO ABONADO	ABONADO	NO EMPADRONADO	NO ABONADO	ABONADO	NO EMPADRONADO
MATRÍCULA	34 €	24 €	55 €	0 €	0 €	55 €	34 €	24 €	55 €
2 DÍAS/SEM	108 €	72 €	216 €	54 €	36 €	216 €	99 €	63 €	198 €
1 DÍA/SEM	99 €	63 €	198 €	49,5 €	31,5 €	198 €	84 €	54 €	168 €

\*Extracto del "Acuerdo de establecimiento y fijación de Precios Públicos por la utilización de servicios y actividades Físico-Deportivas y normas de gestión

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: POLIDEPORTIVO REY FELIPE VI, C/ MIGUEL ÁNGEL CANTERO OLIVA, S/N

TELÉFONO: 917374933 EMAIL: [actividadesdirigidas@proasport.com](mailto:actividadesdirigidas@proasport.com) [conserjes1@proasport.com](mailto:conserjes1@proasport.com)