DOCUMENTO INFORMATIVO
CAMPUS DEPORTIVO DE GIMNASIA RÍTMICA 2026

PRESENTACIÓN.

Los Campus Deportivos de Gimnasia Rítmica organizados por la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Boadilla del Monte se presentan como una actividad deportiva y de ocio de cara al verano.

FECHAS DE CELEBRACIÓN.

- 1ª Quincena de julio: Del 1 al 15 de julio de 2026.
- 2ª Quincena de julio: Del 16 al 31 de julio de 2026.

LUGAR DE CELEBRACIÓN.

- Polideportivo Rey Felipe VI.

DIRIGIDO A:

- Niños y niñas entre 6 y 16 años. Deberán tener cumplidos los 6 años a la fecha de inicio de la actividad, y no haber cumplido los 17 años.
  El número de grupos y plazas que se ofertan podrá variar según la demanda.

HORARIO:

- De lunes a viernes de 8.00 a 16:00 h. (de 8:00 a 9:00 h. y de 15:00 a 16:00 h. Servicio de Guardería).

PRECIOS:

	NO ABONADO	ABONADO	NO EMPADRONADO
Quincena	400 €	365 €	510 €
Mes completo	800 €	725 €	1.015 €

FECHAS DE REVISIÓN DE GRUPOS Y AVISO A LOS USUARIOS DE LOS GRUPOS QUE NO SALEN.

- Actividades 1ª Quincena de julio: 15 de junio.
- Actividades 2ª Quincena de julio: 29 de junio.

RECURSOS HUMANOS.

El organigrama se compone de un Coordinador Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, técnicos deportivos Licenciados o Graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte especialistas en Gimnasia Rítmica, y entrenadores titulados por la Federación correspondiente o TAFAD/TSEAS.

OBJETIVOS DE LOS CAMPUS.

Este Campus tiene como objetivo desarrollar las habilidades técnicas y físicas de los participantes, y aumentar los conocimientos de los participantes para convertirles en deportistas que desarrollen valores como el compañerismo y el respeto hacia los demás, tanto en su entrenamiento diario como en los torneos en los que pudieran participar. Además, se va a dar una formación integral a los alumnos, incidiendo en una actitud responsable hacia uno mismo y hacia los demás. Se trabajará el reconocimiento de los efectos del ejercicio físico, de la higiene, de la alimentación y de los hábitos posturales sobre la salud, y a utilizar los recursos expresivos y el movimiento, de forma estética, creativa y autónoma, comunicando sensaciones, emociones e ideas.

En la parte técnica se trabajarán conceptos como:

· TÉCNICA CORPORAL:

- Conceptos básicos de técnica corporal.
- Coordinación (global, segmentaria, óculo-manual, óculo-pie).
- Mejorar la capacidad de equilibrio (estable, limitadamente estable, inestable).
- Mejorar la capacidad de flexibilidad.
- Trabajo de acrobacias aplicadas a la gimnasia rítmica.
- Montajes de coreografías de conjuntos y exhibición.

· TÉCNICA DE APARATOS:

- Conceptos básicos de los diferentes aparatos de gimnasia rítmica.
- Trabajo de los diferentes aparatos de gimnasia rítmica.
- Trabajo de los diferentes grupos de manejo de cada aparato.
- Técnica básica y progresiones de cada aparato.

· DANZA Y BALLET:

- Conocimiento y realización de las posiciones fundamentales.
- Trabajo de barra y centro.
- Saltos de ballet.
- Coordinación (global, segmentaria, óculo-manual, óculo-pie).
- Mejorar la capacidad de equilibrio (estable, limitadamente estable, inestable).
- Mejorar la capacidad de flexibilidad.
- Elementos estructurales de la música (tiempos, frases…).

ORGANIZACIÓN.

- Ante cualquier incidente que pueda surgir todos los participantes tienen un seguro de accidentes que cubre los gastos sanitarios hasta los 1609,80€.
- Los Campus Deportivos de Gimnasia Rítmica están organizadas por grupos de edades. En el momento de realizar la inscripción pueden solicitar que, en la medida de lo posible, los niños estén en el mismo grupo que algún familiar o amigo de su mismo año de nacimiento. Si no realizan esta solicitud en el momento de hacer la inscripción no podemos asegurarle que podamos atender sus peticiones.
- Cada técnico poseerá la información de todos los niños de su grupo, con sus datos personales y médicos. Así como el listado de autorizados para recogerlos.
- Se realizará un descanso a lo largo de la mañana donde los niños tomarán algo ligero (zumo, fruta, galletas, cereales, etc.), para reponer fuerzas. Esto lo deberán traer ellos de casa a diario.

LISTADO DE COSAS QUE DEBEN TRAER LOS NIÑOS.

VESTUARIO

- Calzado deportivo adecuado para las actividades que van a realizar.
- Camiseta de tirantes o de manga corta.
- Pantalón corto y fresco.
- Punteras.
- Mallas.
- Maillots.

COMIDA (pequeño almuerzo)

- Galletas, frutas, cereales…

BEBIDA

- Agua, zumos, bebidas isotónicas.

OTROS

- Peine o Cepillo.

Medicación: Los niños que necesiten una medicación específica deberán entregarla al Coordinador del Campus el primer día de la actividad junto con un documento explicativo de las tomas y dosis diarias.

Calcetines: Todos los alumnos deberán llevar calcetines para evitar ampollas en los pies.

NI Dinero NI objetos de valor: Puesto que los niños no van a necesitar dinero, es aconsejable que no lo traigan, de esta forma evitaremos problemas.

Toda la ropa y accesorios han de ir marcados con el nombre y los apellidos del niño. La organización no se hace responsable de pérdidas y/o deterioros de prendas y objetos personales.

Seguro de accidentes: La actividad cuenta con un seguro de accidentes que cubre los gastos sanitarios hasta los 1609,8 €.

RECOMENDACIONES.

Nutrición: Recomendamos que los niños traigan bebida fresca y a poder en cantimplora para que la puedan rellenar en nuestras fuentes.
Intentar evitar la comida que no favorezca su correcta nutrición (bollería industrial, pastelitos, etc.), o que no sea las más adecuada para su edad o las actividades que van a desarrollar.

Alergias y/o problemas específicos: No dudéis en corroborar el control por parte de la organización de las alergias de vuestros hijos. Imprescindible que los niños tengan control de esfínteres.

Descanso: Es importante que los niños vengan descansados, ya que durante su estancia en los Campus Deportivos el nivel de exigencia de actividad física será similar al del periodo escolar, por lo que recomendamos que sigan un horario regular en las horas de sueño.

ACCESOS ENTRADA-SALIDA.

El horario de entrada y salida de los niños será respectivamente de **8:00 a 9:00 horas y de 15:00 a 16:00 horas**. Rogamos que respeten dichos horarios para el buen funcionamiento de los Campus Deportivos.

El acceso al Polideportivo Rey Felipe VI se realizará por la entrada general de la instalación. **Deben acompañar a los niños hasta el punto de encuentro del grupo al que pertenecen.**

- En caso de que por necesidad deba recoger a los niños fuera del horario establecido para ello, debe avisar a los técnicos en la entrega para que éste le indique dónde debe acudir a recogerlo.

- Las personas que vayan a recoger al niño deberán estar **autorizadas** en la hoja de inscripción y deberán presentar el D.N.I al recoger al niño. Rogamos anoten a todas las personas que consideren que pueden ir a recoger a los niños teniendo en cuenta las posibles emergencias que puedan surgir.

- Los niños, no podrán salir de la instalación si no se van con un adulto autorizado o si no lo autorizan los padres mediante una nota por escrito, en cuyo caso la organización de los Campus Deportivos de Gimnasia Rítmica no se hace responsable de su seguridad o cualquier circunstancia que pueda acontecer fuera del Polideportivo Rey Felipe VI.

Ante cualquier duda pueden escribirnos a coloniasdeportivas@proasport.com o contactar por teléfono con nosotros en el número **91 632 25 82.**

MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN