DOCUMENTO INFORMATIVO
CAMPUS DEPORTIVO DE DANZA 2026

PRESENTACIÓN.

Los Campus Deportivos de Danza organizados por la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Boadilla del Monte se presentan como una actividad deportiva y de ocio de cara al verano.

FECHAS DE CELEBRACIÓN.

- 1ª Quincena de julio: Del 1 al 15 de julio de 2026.
- 2ª Quincena de julio: Del 16 al 31 de julio de 2026.

LUGAR

- Pabellón del Complejo Deportivo Municipal Ángel Nieto de Boadilla del Monte.

DIRIGIDO A:

- Niños y niñas entre 6 y 16 años. Deberán tener cumplidos los 6 años a la fecha de inicio de la actividad, y no haber cumplido los 17 años.
  El número de grupos y plazas que se ofertan podrá variar según la demanda.

HORARIO:

- De lunes a viernes de 8.00 a 16:00 h. (de 8:00 a 9:00 h. y de 15:00 a 16:00 h. Servicio de Guardería).

PRECIOS:

	NO ABONADO	ABONADO	NO EMPADRONADO
Quincena	400 €	365 €	510 €
Mes completo	800 €	725 €	1.015 €

FECHAS DE REVISIÓN DE GRUPOS Y AVISO A LOS USUARIOS DE LOS GRUPOS QUE NO SALEN.

- Actividades 1ª Quincena de julio: 16 de junio.
- Actividades 2ª Quincena de julio: 30 de junio.

RECURSOS HUMANOS.

El organigrama se compone de un Coordinador Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, técnicos deportivos Licenciados o Graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte especialistas en Danza, y Graduados en Danza o TSEAS/TAFAD.

OBJETIVOS DE LOS CAMPUS.

Este Campus tiene como objetivo desarrollar las habilidades técnicas y aumentar los conocimientos de los participantes en diferentes estilos de danza. Además, se va a dar una formación integral a los alumnos, incidiendo en una actitud responsable hacia uno mismo y hacia los demás. Se trabajará el reconocimiento de los efectos del ejercicio físico, de la higiene, de la alimentación y de los hábitos posturales sobre la salud, y a utilizar los recursos expresivos y el movimiento, de forma estética, creativa y autónoma, comunicando sensaciones, emociones e ideas.

En la parte técnica de los estilos de Danza se trabajarán conceptos como:

· DANZA CLÁSICA:

- Conocimiento y realización de las posiciones fundamentales tanto de brazos como de pies
- Comienzo del trabajo de adagio.
- Coordinación (global, segmentaria, óculo-manual, óculo-pie).
- Mejorar la capacidad de equilibrio (estable, limitadamente estable, inestable).
- Mejorar la capacidad de flexibilidad.
- Elementos estructurales de la música (tiempos, frases…).

· FUNKY Y HIP HOP:

- Conocimientos de diferentes movimientos (movimientos sin impactos, posiciones de base, movimientos de bajo impacto…).
- Jogging.
- Contracciones, cambios de pesos (ball change).
- Elementos de pasos específicos de cada estilo.
- Bloque de Giros.
- Ondulaciones y saltos específicos.

· CONTEMPORÁNEO:

- Control postural del estilo de Danza.
- Swing, ondas y aspas
- Saltos específicos (agrupados, grand jétè…).
- Diferentes caídas.
- Bloque de giros (passé, lápiz, cosaco…).
- Bloque de elementos cooperativos (cogidas, impulsos…).

· DANZA ACROBÁTICA:

- Control postural del estilo de Danza.
- Saltos (salto extendido con o sin giro o frontal, saltos agrupados, saltos carpados…).
- Bloque estructural de Piruetas Gimnásticas (Piruetas sobre una pierna, Piruetas sobre el dorso, Piruetas sobre las rodillas, Piruetas sobre glúteos...).
- Bloque estructural de Elementos Cooperativos.
- Bloque estructural de figuras de parejas.
- Bloque estructural de pirámides de grupos.
- Bloque de elementos individuales (posiciones de flexibilidad, posiciones de equilibrio…).
- Elementos de agilidad.

En la parte física se hará hincapié en:

- Actividades perceptivo-motoras.
- Fuerza y control postural general.
- Velocidad de reacción.
- Coordinación.
- Agilidad.
- Flexibilidad.

ORGANIZACIÓN.

- Ante cualquier incidente que pueda surgir todos los participantes tienen un seguro de accidentes que cubre los gastos sanitarios hasta los 1609,80€. También disponemos de servicio médico compuesto por un médico y un DUE, así como el servicio de socorrismo.

- Los Campus Deportivos de Danza están organizadas por grupos de edades. En el momento de realizar la inscripción pueden solicitar que, en la medida de lo posible, los niños estén en el mismo grupo que algún familiar o amigo de su mismo año de nacimiento. Si no realizan esta solicitud en el momento de hacer la inscripción no podemos asegurarle que podamos atender sus peticiones.

- Cada técnico poseerá la información de todos los niños de su grupo, con sus datos personales y médicos. Así como el listado de autorizados para recogerlos.

- Se realizará un descanso a lo largo de la mañana donde los niños tomarán algo ligero (zumo, galletas, cereales, etc.), para reponer fuerzas. Esto lo deberán traer ellos de casa a diario.

LISTADO DE COSAS QUE DEBEN TRAER LOS NIÑOS.

VESTUARIO

- Gorra.
- Toalla de piscina. (Tamaño pequeño-mediano).
- Chanclas.
- Calzado deportivo adecuado para las actividades que van a realizar.

- Camiseta de tirantes o de manga corta.
- Pantalón corto y fresco.
- Bañador.
- Ropa de cambio para después del baño.

COMIDA (pequeño almuerzo)
- Galletas.
- Fruta.
- Cereales.

BEBIDA
- Agua, zumos, bebidas isotónicas.

OTROS
- Crema solar (imprescindible). Realizaremos un trabajo de educación y prevención de los daños que puede ocasionar el sol en el presente y futuro.
- Peine o Cepillo.

Medicación: Los niños que necesiten una medicación específica deberán entregarla al Coordinador del Campus el primer día de la actividad junto con un documento explicativo de las tomas y dosis diarias.

Calcetines: Todos los alumnos deberán llevar calcetines para evitar ampollas en los pies.

NI Dinero NI objetos de valor: Puesto que los niños no van a necesitar dinero, es aconsejable que no lo traigan, de esta forma evitaremos problemas.

Toda la ropa y accesorios han de ir marcados con el nombre y los apellidos del niño. La organización no se hace responsable de pérdidas y/o deterioros de prendas y objetos personales.

Seguro de accidentes: La actividad cuenta con un seguro de accidentes que cubre los gastos sanitarios hasta los1609,8 €.

RECOMENDACIONES.

Nutrición: Recomendamos que los niños traigan bebida fresca y a poder en cantimplora para que la puedan rellenar en nuestras fuentes.
Intentar evitar la comida que no favorezca su correcta nutrición (bollería industrial, pastelitos, etc.), o que no sea las más adecuada para su edad o las actividades que van a desarrollar.

Alergias y/o problemas específicos: No dudéis en corroborar el control por parte de la organización de las alergias de vuestros hijos. Imprescindible que los niños tengan control de esfínteres.

Descanso: Es importante que los niños vengan descansados, ya que durante su estancia en los Campus Deportivos el nivel de exigencia de actividad física será similar al del periodo escolar,

por lo que recomendamos que sigan un horario regular en las horas de sueño.

ACCESOS ENTRADA-SALIDA.

El horario de entrada y salida de los niños será respectivamente de **8:00 a 9:00 horas y de 15:00 a 16:00 horas**. Rogamos que respeten dichos horarios para el buen funcionamiento de los Campus Deportivos.

El acceso al Complejo Deportivo Municipal Ángel Nieto se realizará por la entrada de la taquilla de las Piscina de Verano y por el aparcamiento de la instalación. **Deben acompañar a los niños hasta el punto de encuentro del grupo al que pertenecen (les informaremos del punto de encuentro de cada grupo en la web www.deporteboadilla.com).**

- En caso de que por necesidad deba recoger a los niños fuera del horario establecido para ello, debe avisar a los técnicos en la entrega para que éste le indique dónde debe acudir a recogerlo.

- Las personas que vayan a recoger al niño deberán estar **autorizadas** en la hoja de inscripción y deben presentar el D.N.I al recoger al niño. Rogamos anoten a todas las personas que consideren que pueden ir a recoger a los niños teniendo en cuenta las posibles emergencias que puedan surgir.

- Los niños, no podrán salir de la instalación si no se van con un adulto autorizado o si no lo autorizan los padres mediante una nota por escrito, en cuyo caso la organización de los Campus Deportivos de Danza no se hace responsable de su seguridad o cualquier circunstancia que pueda acontecer fuera del Complejo Deportivo Municipal Ángel Nieto.

Ante cualquier duda pueden escribirnos a coloniasdeportivas@proasport.com o contactar por teléfono con nosotros en el número **91 632 25 82.**

MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN