DOCUMENTO INFORMATIVO
CAMPUS DE TENIS 2026

PRESENTACIÓN.

Los Campus de Tenis organizados por la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Boadilla del Monte se presentan como una actividad deportiva y de ocio de cara al verano.

FECHAS DE CELEBRACIÓN.

- 1ª Quincena de julio: Del 1 al 15 de julio de 2026.
- 2ª Quincena de julio: Del 16 al 31 de julio de 2026.

LUGAR

- Complejo Deportivo Municipal Ángel Nieto de Boadilla del Monte.

DIRIGIDO A:

- Niños y niñas entre 5 y 16 años; adultos a partir de 17 años. Deberán tener cumplidos los 5 años a la fecha de inicio de la actividad.
- Babytenis (5 a 7 años) y Minitenis (8 a 10 años): 8 alumnos por clase.
- Tenis Alevín (11 a 13 años), Tenis Infantil (14 a 16 años): 6 alumnos por clase.

HORARIO:

- De lunes a viernes de 8.00 a 16:00 h. (de 8:00 a 9:00 h. y de 15:00 a 16:00 h. Servicio de Guardería).

PRECIOS:

	NO ABONADO	ABONADO	NO EMPADRONADO
Quincena	400 €	365 €	510 €
Mes completo	800 €	725 €	1.015 €

FECHAS DE REVISIÓN DE GRUPOS Y AVISO A LOS USUARIOS DE LOS GRUPOS QUE NO SALEN.

- Actividades 1ª Quincena de julio: 16 de junio.
- Actividades 2ª Quincena de julio: 30 de junio.

RECURSOS HUMANOS.

El organigrama se compone de un Coordinador Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Técnicos Deportivos Licenciados o Graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Diplomados o Graduados en Educación Física y/o TAFAD/TSEAS con la especialidad de Tenis o monitores de tenis.

OBJETIVOS DE LOS CAMPUS.

Estos Campus tienen como objetivo desarrollar las habilidades técnicas, tácticas y físicas de los jugadores, y aumentar los conocimientos de los participantes para convertirles en deportistas que desarrollen valores como el compañerismo y el respeto hacia los demás, tanto en su entrenamiento diario como en los torneos en los que pudieran participar. Además, se llevará a cabo una formación integral a los deportistas incidiendo en hábitos y valores como la higiene personal o llevar una alimentación saludable.

En la parte de la técnica se trabajarán conceptos como:

· Saque:

- Perfeccionamiento de los diferentes efectos (plano, cortado y liftado).
- Mejora en la técnica de palanca con los hombros.
- Mejora de la flexión de piernas.
- Mejora de la recepción después de la flexión (Misma pierna, pierna contraria).

· Golpeo de Derecha:

- Perfeccionamiento de los diferentes efectos.
- Mejora del golpeo en sus diferentes posiciones (de lado y abierta).
- Trabajo en la mejora de la colocación de la pelota.
- Trabajo en la mejora del golpeo a diferentes alturas.
- Trabajo en la mejora en la elección correcta de la jugada, colocación de la pelota, colocación en pista, teniendo en cuenta el juego del rival.
- Saltos y golpeos en el aire, con diferentes caídas (pierna de golpe o pierna contraria).

· Golpeo de Revés:

- Revés liftado y cortado consolidados.
- Trabajo en la mejora del golpeo a diferentes alturas.
- Pausa alta.
- Pausa baja.
- (Incluimos todos los apartados recogidos en el Golpeo de Derecha porque son válidos para el revés).

· Golpeo de Volea:

- Voleas en carrera desde el fondo y plantada.
- Trabajo pierna contraria en el golpeo.
- Trabajo del juego de piernas para las voleas al cuerpo.
- Voleas en sus diferentes alturas.

En la parte física se hará hincapié en conceptos como:

- Juego de pies.
- Paso del peso.
- Paso tango.
- Resistencia.
- Velocidad (Aceleración/deceleración).
- Velocidad de reacción.
- Equilibrio.
- Coordinación.
- Agilidad.
- Fuerza aplicada al tenis.

ORGANIZACIÓN.

- Ante cualquier incidente que pueda surgir todos los participantes tienen un seguro de accidentes que cubre los gastos sanitarios hasta los 1609,80€. También disponemos de servicio médico compuesto por un médico y un DUE, así como el servicio de socorrismo.

- Los Campus de Tenis están organizadas por grupos de edades y niveles de juego. En el momento de realizar la inscripción pueden solicitar que, en la medida de lo posible, los niños estén en el mismo grupo que algún familiar o amigo de su mismo año de nacimiento. Si no realizan esta solicitud en el momento de hacer la inscripción no podemos asegurarle que podamos atender sus peticiones.

- Cada técnico poseerá la información de todos los niños de su grupo, con sus datos personales y médicos. Así como el listado de autorizados para recogerlos.

- Se realizará un descanso a lo largo de la mañana donde los niños tomarán algo ligero (zumo, galletas, cereales, etc.), para reponer fuerzas. Lo deberán traer ellos a diario.

LISTADO DE COSAS QUE DEBEN TRAER LOS NIÑOS.

VESTUARIO

- Gorra.
- Toalla de piscina. (Tamaño pequeño-mediano).
- Chanclas.
- Calzado deportivo adecuado para las actividades que van a realizar.
- Camiseta de tirantes o de manga corta.
- Pantalón corto y fresco.
- Bañador.
- Ropa de cambio para después del baño.

OBJETOS

- Raqueta de tenis (adecuada para la edad de cada niño).

COMIDA (pequeño almuerzo)

- Galletas, cereales.
- Fruta.

BEBIDA

- Agua, zumos, bebidas isotónicas.

OTROS

- Crema solar (imprescindible). Realizaremos un trabajo de educación y prevención de los daños que puede ocasionar el sol en el presente y futuro.

Medicación: Los niños que necesiten una medicación específica deberán entregarla al Coordinador del Campus el primer día de la actividad junto con un documento explicativo de las tomas y dosis diarias.

Calcetines: Todos los alumnos deberán llevar calcetines para evitar ampollas en los pies.

NI Dinero NI objetos de valor: Puesto que los niños no van a necesitar dinero, es aconsejable que no lo traigan, de esta forma evitaremos problemas.

Toda la ropa y accesorios han de ir marcados con el nombre y los apellidos del niño. La organización no se hace responsable de pérdidas y/o deterioros de prendas y objetos personales.
Seguro de accidentes: La actividad cuenta con un seguro de accidentes que cubre los gastos sanitarios hasta los1609,8 €.

RECOMENDACIONES.

Nutrición: Recomendamos que los niños traigan bebida fresca y a poder ser en cantimplora para poder rellenarla en nuestras fuentes.
Intentar evitar la comida que no favorezca su correcta nutrición (bollería industrial, pastelitos, etc.), o que no sea las más adecuada para su edad o las actividades que van a desarrollar.

Alergias y/o problemas específicos: No dudéis en corroborar el control por parte de la organización de las alergias de vuestros hijos. Imprescindible que los niños tengan control de esfínteres.

Descanso: Es importante que los niños vengan descansados, ya que durante su estancia en los Campus Deportivos el nivel de exigencia de actividad física será similar al del periodo escolar, por lo que recomendamos que sigan un horario regular en las horas de sueño.

ACCESOS ENTRADA-SALIDA.

El horario de entrada y salida de los niños será respectivamente de **8:00 a 9:00 horas y de 15:00 a 16:00 horas**. Rogamos que respeten dichos horarios para el buen funcionamiento de los Campus Deportivos.

El acceso al Complejo Deportivo Municipal Ángel Nieto se realizará por la entrada de la taquilla de las Piscina de Verano y por el aparcamiento de la instalación. **Deben acompañar a los niños hasta el punto de encuentro del grupo al que pertenecen (les informaremos del punto de encuentro de cada grupo en la web www.deporteboadilla.com).**

- En caso de que por necesidad deba recoger a los niños fuera del horario establecido para ello, debe avisar a los técnicos en la entrega para que éste le indique dónde debe acudir a recogerlo.

- Las personas que vayan a recoger al niño deberán estar **autorizadas** en la hoja de inscripción y deben presentar el D.N.I al recoger al niño. Rogamos anoten a todas las personas que consideren que pueden ir a recoger a los niños teniendo en cuenta las posibles emergencias que puedan surgir.

- Los niños, no podrán salir de la instalación si no se van con un adulto autorizado o si no lo autorizan los padres mediante una nota por escrito, en cuyo caso la organización de los Campus de Tenis no se hace responsable de su seguridad o cualquier circunstancia que pueda acontecer fuera del Complejo Deportivo Municipal Ángel Nieto.

Ante cualquier duda pueden escribirnos a raqueta@proasport.com o contactar por teléfono con nosotros en el número **91 632 25 82.**

MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN