Boadilla del Monte
AYUNTAMIENTO

PROASPORT, S.L.
PROYECTOS Y GESTIÓN DEL DEPORTE

COLONIAS DEPORTIVAS

2026

ÍNDICE

PRESENTACIÓN DE LAS COLONIAS

DESARROLLO DE LAS COLONIAS

PREGUNTAS FRECUENTES

DUDAS…

PRESENTACIÓN
COLONIAS
DEPORTIVAS

MIKASA
2

DESARROLLO DE LAS COLONIAS

- **FECHAS:**
  - **DEL 24 AL 30 DE JUNIO.**
  - **JULIO POR QUINCENAS o MENSUALES.**
  - **AGOSTO POR QUINCENAS o MENSUALES..**
  - **DEL 1 AL 7 DE SEPTIEMBRE.**

DESARROLLO DE LAS COLONIAS

- **HORARIO: 8:00-16:00.**
- **GRUPOS: AÑO DE NACIMIENTO/ACTIVIDADES.**
- **SEGURO MÉDICO.**
- **MÉDICO. MEDICACIÓN.**
- **SERVICIO RESTAURANTE.**

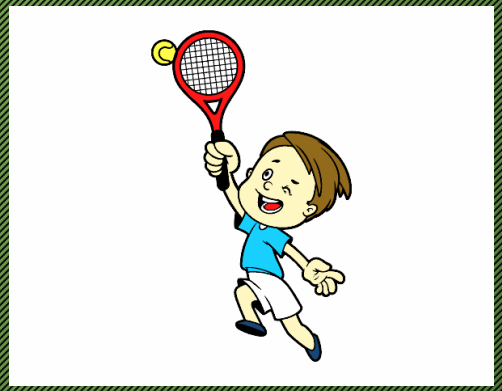
CONTENIDOS

2019-2023

1. PSICOMOTRICIDAD
2. EXP.CORPORAL
3. JUEGOS POPULARES
4. INICIACIÓN DEPORTIVA
5. NATACIÓN
6. INGLÉS

2018 Y ANTERIORES

1. MULTIDEPORTE (FÚTBOL,BALONCESTO , TENIS, HOCKEY…)
2. DEPORTES ALTERNATIVOS
3. EXP. CORPORAL
4. NATACIÓN
5. INGLÉS



NATACIÓN

- Grupos de edad/nivel.
- Monitores de apoyo.
- Socorristas.
- Médico y Protección Civil.
- Material: cinturones flotabilidad, churros…
- Piscina de chapoteo para los pequeños.

PROTOCOLO ENTRADA Y SALIDA

IMPORTANTE

IMPRESCINDIBLE ENSEÑAR EL DNI Y FIRMAR

PERSONAS AUTORIZADAS

¡PRIMER DÍA!

iones de texto: activado
Accesibilidad: No disponible
Concentración

INDUMENTARIA

- ✓CAMISETA MANGA CORTA
- ✓PANTALÓN CORTO
- ✓CALCETINES
- ✓CALZADO DEPORTIVO
- ✓¡¡¡NOMBRE!!!

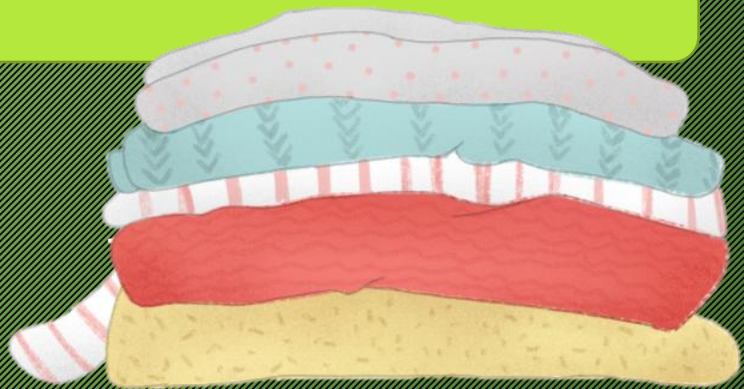
¿QUÉ LLEVO EN LA MOCHILA?

- ✓ **GORRA**
- ✓ **TOALLA DE PISCINA**
- ✓ **CHANCLAS**
- ✓ **BAÑADOR**
- ✓ **CREMA SOLAR**
- ✓ **COMIDA (ligera)**
  - Galletas, cereales, fruta, etc.
- ✓ **BEBIDA:**
  - Agua, zumos, bebidas isotónicas, etc.

PARA LOS PEQUES DE 3-5 AÑOS

IMPORTANTE

ROPA DE CAMBIO



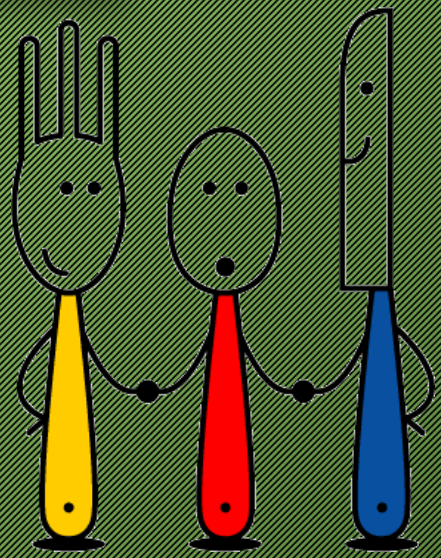
SE RECOMIENDA NO TRAER:

COMEDOR

NORMAL

ALERGICOS

CELIACOS



ALERGIAS - MEDICAMENTOS

Boadilla del Monte
AYUNTAMIENTO

PROASPORT, S.L.
PROYECTOS Y GESTIÓN DEL DEPORTE

MENÚ JULIO 2024/ 1ª QUINCENA

Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 5	Viernes 6
PATATAS GUISADAS	CREMA DE CALABAZA	PAELLA DE VERDURAS	GARBANZOS CON CHORIZO	MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE POLLO CON SALSA DE CHAMPIÑONES	TERNERA SALSA CON PATATAS	MERLUZA ANDALUZA CON VERDURAS	TORTILLA DE PATATA CON VERDURA	CARRILLADA CON PATATAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR
Lunes 8	**Martes 9**	**Miércoles 10**	**Jueves 11**	**Viernes 12**
LENTEJAS CON VERDURAS	JUDÍAS VERDES REHOGADAS	ESPIRALES CON PICADILLO	ARROZ CON TOMATE	JUDIAS BLANCAS HORTELANAS
ABADEJO CON TOMATE	LACON GALLEGA CON PATATAS	TORTILLA ESPAÑOLA CON PISTO	VENTRESCA DE MERLUZA ANDALUZA CON MENESTRA	POLLO CON VERDURAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR
Lunes 15				
ESPIRALES CON TOMATE				
CINTA DE SAJONIA A LA PLANCHA CON PATATAS				
FRUTA				

PREGUNTAS FRECUENTES

- ¿A PARTIR DE QUÉ AÑO SE DA TENIS?¿HAY QUE LLEVAR RAQUETA? A PARTIR DE LOS 6 AÑOS, EL MONITOR OS AVISARÁ DE CUÁNDO TENÉIS QUE TRAER LA RAQUETA.
- TENGO A MI HIJO APUNTADO A UNA QUINCENA, Y QUIERO APUNTARLE A OTRA. PUEDES HACERLO EN LOS PUNTOS DE INFORMACIÓN DE SIEMPRE.

PREGUNTAS FRECUENTES

- TENGO VARIOS HIJOS, ¿TENGO QUE RECORRERME TODO EL COMPLEJO? SI, POR CUESTIONES DE SEGURIDAD, SÍ.
- ¿SI UN DÍA QUIERO RECOGER A MI HIJO ANTES DE SU HORA NORMAL DE RECOGIDA, HAY PROBLEMA? NINGÚN PROBLEMA, COMÉNTASELO A LOS COORDINADORES Y ELLOS TE AYUDARÁN.

PREGUNTAS FRECUENTES

- ¿PUEDO LLEGAR UN DIA TARDE? TAN SÓLO POR RAZONES DE FUERZA MAYOR, RECOMENDAMOS SIEMPRE PUNTUALIDAD.
- ¿LOS NIÑOS CON NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES TIENEN ALGUN TIPO DE AYUDA? SI, DISPONEMOS DE MONITORES DE APOYO PARA AYUDAR EN ESTAS TAREAS.
- ¿A QUÉ HORA COMEN? LOS MÁS PEQUEÑOS EN EL PRIMER TURNO (ALREDEDOR DE LAS 12:45HS) Y LOS MÁS MAYORES EN EL SEGUNDO (SOBRE LAS 13:45HS).

PREGUNTAS FRECUENTES

- ¿LOS PEQUEÑOS DUERMEN SIESTA? LOS QUE QUIERAN SÍ, EL RESTO DEL GRUPO HARÁ ACTIVIDADES DE VUELTA A LA CALMA
- ¿CÓMO PUEDO AÑADIR LAS AUTORIZACIONES? HABLANDO CON LOS MONITORES O CON LOS COORDINADORES.
- SI QUIERO QUE MI HIJO/A VAYA CON UN AMIGO, ¿AÚN ESTOY A TIEMPO DE INDICARLO? SI, ENVÍANOS UN EMAIL CON LA SOLICITUD PARA QUE LA TENGAMOS EN CUENTA

PREGUNTAS FRECUENTES

- ¿CUÁL ES LA MEJOR HORA PARA TRAER A LOS NIÑOS? OS RECOMENDAMOS QUE NO ESPERÉIS AL ÚLTIMO MOMENTO, YA QUE ES CUÁNDO MÁS ATASCOS PUEDE HABER. SI VIENES DE 8:00 A 8:45 TODO VA MAS FLUIDO.
- RECOMENDAMOS QUE LA ENTREGA DE LOS NIÑOS SE HAGA DE FORMA ÁGIL, PARA EVITAR AGLOMERACIONES.

CUALQUIER OTRA DUDA:

916322582

coloniasdeportivas@proasport.com

www.deporteboadilla.com

CAMPUS DEPORTIVO
DE FÚTBOL

CAMPUS DEPORTIVO DE BALONCESTO

CAMPUS DEPORTIVO DE DANZA

CAMPUS DEPORTIVO DE TENIS