TEMPORADA 26/27

Boadilla del Monte AYUNTAMIENTO

INSTINTO DEPORTIVO

ACT. DIRIGIDAS EN SALA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:10	GAP - 1	ZUMBA - 1	GAP - 1	ZUMBA - 1	PILATES - 6 (9:30)
10:00	AEROBIC + STEP - 1	GAP - 3	AEROBIC + STEP - 1	GAP - 3	ZENFIT - 2 (10:30)
11:00	PILATES -1	PILATES - 5	PILATES -1	PILATES - 5	PILATES - 7 (11:30)
12:00	PILATES -2	TONIFICACIÓN MAYORES - 1	PILATES -2	TONIFICACIÓN MAYORES - 1	
13:00		ZENFIT - 1		ZENFIT - 1	
15:00					ZENFIT - 3
16:00	PILATES - 3		PILATES - 3		PILATES - 8
17:00	PILATES - 4	GAP+ STRTCH - 1	PILATES - 4	GAP+ STRTCH - 1	PILATES - 9
18:00	AERÓBIC + STEP - 2	AC. FÍSICO - 2	AERÓBIC + STEP - 2	AC. FÍSICO - 2	ZUMBA - 3
19:00	AC. FÍSICO - 1	ZUMBA -2	AC. FÍSICO - 1	ZUMBA -2	
20:00	GAP - 2	TONIFICACIÓN - 1	GAP - 2	TONIFICACIÓN - 1	
21:00	KEMATRÓN -1		KEMATRÓN -1		

ACTUALIZADO: 17/09/2026

ACTUALIZADO: 17/09/2026

TEMPORADA 26/27

Boadilla del Monte AYUNTAMIENTO

INSTINTO DEPORTIVO

ACT. DIRIGIDAS PISCINA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
AQUAGYM - 1 (10:00)	AQUAGYM - 5 (09:10)	AQUAGYM - 1 (10:00)	AQUAGYM - 5 (09:10)	AQUAGYM - 10 (9:30)	AQUAGYM - 12 (13:30)
AQUAFITNESS - 02 (11:00)	AQUAGYM - 6 (11:10)	AQUAFITNESS - 02 (11:00)	AQUAGYM - 6 (11:10)	AQUAGYM - 11 (10:20)	
AQUAFITNESS - 13 (12:00)	AQUAGYM - 14 (13:00)	AQUAFITNESS - 13 (12:00)	AQUAGYM - 14 (13:00)		
AQUAGYM - 2 (13:10)	AQUAGYM - 7 (12:00)	AQUAGYM - 2 (13:10)	AQUAGYM - 7 (12:00)	AQUAFITNESS - 01 (10:30)	
AQUAGYM - 3 (14:00)	AQUAGYM - 8 (19:30)	AQUAGYM - 3 (14:00)	AQUAGYM - 8 (19:30)	AQUAGYM MAYORES -1 (11:10)	
AQUAGYM - 4 (20:00)	AQUAGYM - 9 (20:20)	AQUAGYM - 4 (20:00)	AQUAGYM - 9 (20:20)		

SALA DE CICLO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
CICLO - 1 (19:00)	CICLO - 4 (10:00)	CICLO - 1 (19:00)	CICLO - 4 (10:00)
CICLO - 2 (19:45)	CICLO - 5 (19:00)	CICLO - 2 (19:45)	CICLO - 5 (19:00)
CICLO - 3 (21:00)	CICLO - 6 (19:45)	CICLO - 3 (21:00)	CICLO - 6 (19:45)

ACTUALIZADO: 17/09/2026

ACTUALIZADO: 17/09/2026