Boadilla del Monte AYUNTAMIENTO

PROASPORT, S.L. PROYECTOS Y GESTIÓN DEL DEPORTE

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS PABELLÓN PRINCIPE DON FELIPE (TEMPORADA 2026-2027)

HORA COMIENZO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA COMIENZO
9:00		PILATES 1 M-J		PILATES 1 M-J		9:00
10:00		PILATES 2 M-J		PILATES 2 M-J		10:00
11:00	TAICHI INICIACIÓN 1 L-X	ACT FIS MAYORES M-J	TAICHI INICIACIÓN 1 L-X	ACT FIS MAYORES M-J	TAICHI 2 V	11:00
12:00	TAICHI AVANZADO 1 L-X	PILATES 3 M-J	TAICHI AVANZADO 1 L-X	PILATES 3 M-J		12:00
13:00						13:00
14:00						14:00
15:00	PILATES 4 L-X		PILATES 4 L-X			15:00
16:00	PILATES 5 L-X		PILATES 5 L-X			16:00
17:00	PILATES 6 L-X		PILATES 6 L-X			17:00
18:00	PILATES 7 L-X		PILATES 7 L-X			18:00
19:00	PILATES 8 L-X		PILATES 8 L-X		BAILES DE SALÓN 1 V	19:00
20:00	PILATES 9 L-X		PILATES 9 L-X			20:00
21:00						21:00
22:00						22:00

*La empresa Proasport S.L. junto con la Concejalía de Deportes se reserva el derecho a suspender cualquier grupo de actividad que no cumpla con el 50% mínimo de participantes o no lo mantenga durante el curso.

PILATES	***Actividad para trabajar cuerpo y mente, con ejercicios de fuerza y elongación a través de la contracción muscular que te ayudarán a la re-educación postural. Intensidad media-baja. Duración 50'.***
TAICHI	***Arte marcial con aplicaciones terapéuticas cuya práctica está relacionada con la consecución de un mayor equilibrio físico y psíquico. Intensidad baja. Duración 50'.***
ACTIVIDAD FÍSICA MAYORES	***Actividad que busca como objetivo mejorar la condición física general. Intensidad adaptable. Duración 50'.***
BAILES DE SALÓN	***Actividad en la que practicarás dentro de las diferentes disciplinas de Bailes de Salón, Ritmos Latinos como la Bachata y la Salsa. Intensidad adaptable. Duración 120'.***

TARIFAS DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS *

	ADULTO			PENSIONISTA			INFANTIL Y JUVENIL		
	PRECIOS TRIMESTRE			PRECIOS TRIMESTRE			PRECIOS TRIMESTRE		
	NO ABONADO	ABONADO	NO EMPADRONADO	NO ABONADO	ABONADO	NO EMPADRONADO	NO ABONADO	ABONADO	NO EMPADRONADO
MATRÍCULA	34 €	24 €	55 €	0 €	0 €	55 €	34 €	24 €	55 €
2 DÍAS/SEM	108 €	72 €	216 €	54 €	36 €	216 €	99 €	63 €	198 €
1 DÍA/SEM	99 €	63 €	198 €	49,5 €	31,5 €	198 €	84 €	54 €	168 €

*Extracto del "Acuerdo de establecimiento y fijación de Precios Públicos por la utilización de servicios y actividades Físico-Deportivas y normas de gestión

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: POLIDEPORTIVO REY FELIPE VI, C/ MIGUEL ÁNGEL CANTERO OLIVA, S/N

TELÉFONO: 917374933 EMAIL: actividadesdirigidas@proasport.com/ conserjes1@proasport.com